

Help Your Child Succeed in Elementary School

Your child has adapted to their school-age years. As a parent/caregiver you might ask yourself, how do I continue to make the rest of my child's elementary school experience successful?

Here are some important tips:

1. Create a schedule and stay organized.

Create a schedule for your child around homework, meals and relaxation time. Post the schedule in a place everyone can see. The schedule can include strategies for staying organized and ready for school. For example, start the day with a nutritious breakfast to maintain your child's positive energy and help their learning process. Designate a space in your home for homework. Develop good organizational skills by having a folder for all of your child's assignments. Lastly, have a reasonable bedtime. The more rest your child gets, the better they function at school.

2. Talk to your child about school transitions.

As your child transitions from grade to grade, there may be new challenges and concerns. The best way to support your child through these transitions is to talk to them about their feelings. Listen to what they are saying to you. Your child may benefit from taking a walk or playing with a pet while sharing their feelings. Your child may need a hug or a moment to take some deep breaths. It might be important to have a discussion on how to make friends and keep friends. Most important, your child is learning that they can talk to you—their parent/guardian—about anything.

3. Become an advocate for your child.

You can make a difference in your child's education and wellbeing. Read the school's manual to better understand the school's expectations for you and your child. Get to know your school community. Attend school activities and raise questions on behalf of your child. Look for ways to improve your child's school experience by asking for any significant updates from your child's teacher. If your child is struggling, talk to their teacher to come up with solutions together. If need be, seek professional help.



"That's a relief, A+." —Third grader

Ayude a su hijo(a) a tener éxito en Escuela Primaria

Su hijo(a) se ha adaptado a sus años de edad escolar. Como continuo apoyando a mi hijo(a) para que el año escolar sea exitosa?

Aquí hay algunos consejos importantes:

1. Cree un horario y manténgase organizado.

Cree un horario para su hijo(a) con relación a las tareas, las comidas y el tiempo de descanso. Publique el horario en un lugar donde todos lo puedan ver. El horario puede incluir estrategias para mantenerse organizado y listo para la escuela. Por ejemplo, comience el día con un desayuno nutritivo para mantener la energía positiva de su hijo(a) y ayudar en su proceso de aprendizaje. Establezca un espacio en su casa para las tareas. Desarrolle buenas capacidades de organización teniendo una carpeta para todas las tareas de su hijo(a). Por último, tenga una hora razonable para dormir. Cuanto más descansa su hijo(a), mejor funcionará en la escuela.

2. Hable con su hijo(a) sobre las transiciones escolares.

A medida que su hijo(a) pasa de un grado a otro, pueden haber nuevos retos y preocupaciones. La mejor manera de apoyar a su hijo(a) a través de estas transiciones es hablar con él sobre sus sentimientos. Escuche lo que le dice. Su hijo(a) puede beneficiarse de dar un paseo o jugar con una mascota mientras comparte sus sentimientos. Es posible que su hijo(a) necesite un abrazo o un momento para respirar profundamente. Puede ser importante hablar sobre cómo hacer amigos y mantenerlos. Lo más importante es que su hijo(a) está aprendiendo que puede hablar con usted, su padre/madre/tutor, sobre cualquier cosa.

3. Vuélvase un defensor de su hijo(a).

Usted puede hacer la diferencia en la educación y el bienestar de su hijo(a). Lea el manual de la escuela para comprender mejor las expectativas que esta tiene de usted y de su hijo(a). Conozca la comunidad escolar. Asista a las actividades escolares y haga preguntas sobre su hijo(a). Busque maneras de mejorar la experiencia escolar de su hijo(a) pidiendo cualquier información actualizada y significativa al maestro de su hijo(a). Si su hijo(a) tiene problemas, hable con el maestro para encontrar soluciones juntos. Si es necesario, busque ayuda profesional.

